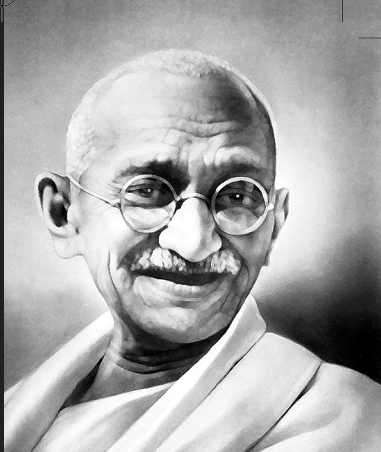


“ Devemos ser
a mudança
que queremos
ver no mundo ”

Mahatma Gandhi



Car@ Amig@

Acreditamos que uma nova consciência planetária deve começar nas escolhas concretas que fazemos em nossas ações diárias. Por isso, o Instituto Akatu propõe 12 princípios norteadores do consumo consciente que, aplicados em nosso cotidiano, são capazes de trazer sustentabilidade à humanidade. Como aposto em você, tenho certeza que esses princípios vão ser usados em suas escolhas cotidianas.

Um abraço amigo,

1

Planeje suas compras

Não seja impulsivo nas compras. A impulsividade é inimiga do consumo consciente. Planeje antecipadamente e, com isso, compre menos e melhor.

2

Avalie os impactos de seu consumo

Leve em consideração o meio ambiente e a sociedade em suas escolhas de consumo.

3

Consuma apenas o necessário

Refleta sobre suas reais necessidades e procure viver com menos.

4

Reutilize produtos e embalagens

Não compre outra vez o que você pode consertar, transformar e reutilizar.

5

Separe seu lixo

Recicle e contribua para a economia de recursos naturais, a redução da degradação ambiental e a geração de empregos.

6

Use crédito conscientemente

Pense bem se o que você vai comprar a crédito não pode esperar e esteja certo de que poderá pagar as prestações.

Consumo consciente: adote esta causa

Associe-se ao Instituto Akatu

SAIBA MAIS EM
WWW.AKATU.ORG.BR



Pelo consumo consciente

7 **Conheça e valorize as práticas de responsabilidade social das empresas**

*Em suas escolhas de consumo,
não olhe apenas preço e qualidade.
Valorize as empresas em função
de sua responsabilidade para com
os funcionários, a sociedade
e o meio ambiente.*

8 **Não compre produtos piratas ou contrabandeados**

*Compre sempre do comércio
legalizado e, dessa forma,
contribua para gerar empregos
estáveis e para combater o crime
organizado e a violência.*

9 **Contribua para a melhoria de produtos e serviços**

*Adote uma postura ativa.
Envie às empresas sugestões
e críticas construtivas
sobre seus produtos/serviços.*

10 **Divulgue o consumo consciente**

*Seja um militante da causa:
sensibilize outros consumidores e
dissemine informações, valores
e práticas do consumo consciente.
Monte grupos para mobilizar
seus familiares, amigos e pessoas
mais próximas.*

11 **Cobre dos políticos**

*Exija de partidos, candidatos e
governantes propostas e ações
que viabilizem e aprofundem
a prática do consumo consciente.*

12 **Refleta sobre seus valores**

*Avalie constantemente
os princípios que guiam
suas escolhas e seus hábitos
de consumo.*

12

princípios do consumidor consciente

Pequenos gestos, grandes transformações

**CONSUMA SEM CONSUMIR
O MUNDO EM QUE VOCÊ VIVE**



Pelo consumo consciente