

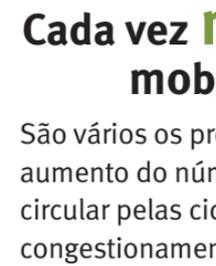
Uso Consciente do Transporte

INSTITUTO akatu



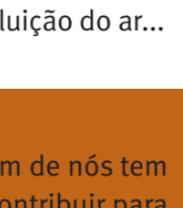
Cada vez mais e mais...

A frota de veículos no estado de SP tem aumentado quatro vezes mais depressa do que o número de habitantes. Entre 2002 e 2006, enquanto a população cresceu 6,2%, a frota se expandiu 26%.



Cada vez menos mobilidade e saúde

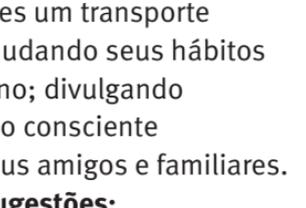
São vários os problemas causados pelo aumento do número de carros: dificuldade de circular pelas cidades; estresse provocado pelos congestionamentos; aumento nas emissões de gases de efeito estufa; aumento da poluição do ar...



Cada um de nós tem condições de contribuir para mudar essa situação.

Que tal transformar menos...

... em mais?

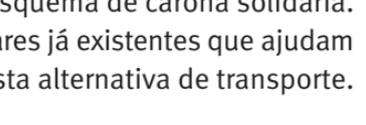


Cobrando das autoridades um transporte público de qualidade; mudando seus hábitos de transporte no cotidiano; divulgando a mensagem do consumo consciente do transporte para os seus amigos e familiares.

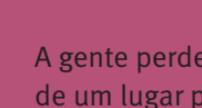
Veja a seguir algumas sugestões:

A maioria dos carros que roda nas capitais brasileiras leva apenas um passageiro e ocupa muito espaço público.

Menos trânsito?



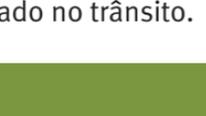
... Mais gente no carro



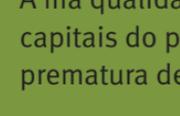
Organize um esquema de carona solidária. Use os sites e softwares já existentes que ajudam a implantar esta alternativa de transporte.

A gente perde muito tempo se deslocando de um lugar para outro e nem percebe que existem alternativas de transporte para o nosso dia-a-dia.

Menos tempo desperdiçado?



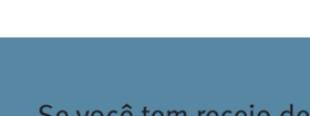
... Mais transporte coletivo



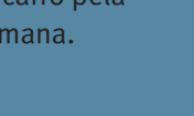
Deixe o carro perto de alguma estação de metrô no seu caminho e siga em frente com o metrô e outro transporte coletivo. Talvez exija um pouco mais de esforço, mas vale a pena para reduzir o tempo desperdiçado no trânsito.

A má qualidade do ar nas principais capitais do país provoca a morte prematura de 11,6 mil pessoas por ano.

Menos Poluição?



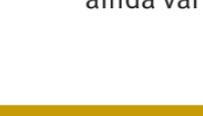
... Mais tecnologias limpas



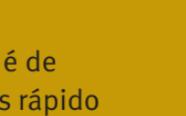
Que tal pressionar os governantes e as empresas (fabricantes de automóveis e combustíveis) para que tornem possível o uso de tecnologias mais limpas e renováveis, melhorando assim a saúde de todos?

Se você tem receio de andar de bicicleta na cidade, poderia pensar em trocar o carro pela bicicleta pelo menos aos fins de semana.

Menos stress?



... Mais uso da bicicleta



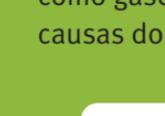
Aos sábados, domingos e feriados as ruas estão mais tranquilas e dá para fazer pequenos trajetos e passeios pedalando. E, de quebra, você ainda vai manter a forma, fazendo exercícios de forma divertida e prazerosa.

Na hora do *rush* em São Paulo, a velocidade média dos veículos é de 9,7 km/h, apenas um pouco mais rápido que os pedestres, que andam a 5 km/h.

Menos congestionamento?



... Mais horário flexível



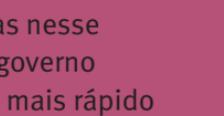
Sugira um novo escalonamento do horário de entrada e saída no seu local de trabalho que fuja dos horários de pico de trânsito. Proponha também que, em algumas funções, os profissionais trabalhem em casa, reduzindo a necessidade de transporte.

A queima de combustíveis fósseis, como gasolina e diesel, é uma das principais causas do aquecimento global.

Menos aquecimento global?



... Mais combustíveis de fontes renováveis



Se você realmente precisa usar um carro, opte por um modelo movido a álcool, cujo uso emite 60 vezes menos gás carbônico que os carros a gasolina.

Muitas das mudanças propostas nesse folheto dependem da ação do governo e das empresas, e acontecerão mais rápido se houver pressão da sociedade.

Mais rapidez nas soluções?



... mais ação de todos



Assuma seu papel de agente transformador e sirva de exemplo e inspiração para amigos e familiares como consumidor consciente. Mobilize outras pessoas para mudarem seus hábitos de transporte e contribuam para um mundo melhor para todos.

Quer saber mais?
www.akatu.org.br

INSTITUTO akatu
Pelo consumo consciente