



Use o décimo terceiro salário para sair do vermelho



Pela lei, primeira parcela do salário extra cai no dia 30/11; consumidores vão usar o dinheiro para pagar dívidas

Leia mais...

22/11/2010 - Consumo Consciente

27 de novembro é dia Mundial Sem Compras

Data instituída no Canadá nos anos 1990 já é comemorada em mais de 60 países

» [Saiba Mais](#)

23/11/2010 - Alimentos

Macarrão instantâneo é campeão de sódio; batata palha, de gordura saturada

Biscoito de polvilho lidera na concentração de gordura trans, e refrigerante light tem mais sódio que o refrigerante normal, aponta estudo da Anvisa

» [Saiba Mais](#)

25/11/2010 - Sustentabilidade

A importância do ócio

Hoje, em grande medida, vive-se concentrado nos meios de vida, mas subestima-se o fim da vida, por Alberto Benegas Lynch

» [Saiba Mais](#)

23/11/2010 - Dinheiro e Crédito

São Paulo tem mutirão para consumidores negociarem dívidas

Ação oferece descontos especiais para pagamento de débitos em aberto e fornece orientações sobre consumo consciente

» [Saiba Mais](#)

19/11/2010 - Mudanças Climáticas

Programa Itaú Ecomudança recebe inscrições até 30 de novembro

Podem se inscrever ONGs com projetos que contribuam para a redução de emissão de gases de efeito estufa; três vencedores vão dividir R\$ 440 mil

» [Saiba Mais](#)

Dica da Semana: Se o voo atrasar, exija seus direitos

O passageiro tem direito a refeições e hospedagem bancados integralmente pela companhia aérea em casos de atraso de mais de três horas. Também tem direito de embarcar em voo de outra companhia com o mesmo destino, sem custos adicionais. Se desistir da viagem, por causa do atraso ou cancelamento da partida, tem direito a reembolso integral do valor da passagem.

A primeira ação é negociar com a empresa. Sem acordo, recorra ao Procon e ao Juizado Especial Cível.

:: Enquete

Para influenciar as futuras gerações a serem consumidores conscientes, o mais importante é:

>> Vote agora!